

De Meander

Biologisch-Dynamisch landbouwbedrijf



Wat er op het land gebeurt, Een ode aan de pissebed.

vandaag zat ik in de kas, met mijn knietjes op de koude aarde kruiden te planten. ruben had een mooi bedje gefreesd, dus de grond lag er zacht en fijn bij. maar zodra ik daar met mijn neus zo bovenop zat viel er iets op, de grond leek te bewegen. kleine grijze bolletjes rekten zich uit, keerden zich om, en wandelden weg. het waren pissebedden, een hele hoop!

het stuk waar we plantten had een hele tijd leeg gestaan. dan merk je, dat de bodemdierpjes daar hun rust vinden en zijn er veel aanwezig! de pissebed is daar dus een mooi voorbeeld van. het dierje heeft zijn naam en uiterlijk jammer genoeg niet bepaald mee, maar ik vind het prachtige en zeer nuttige wezentjes.

de pissebed heeft zijn naam gekregen vanuit de volksgeneeskunde in de middeleeuwen. er werd toen beweerd dat het eten van gemalen pissebedden problemen met urineren zou verhelpen. heel handig natuurlijk, maar tot op de dag van vandaag hebben mensen toch een beetje een onaangename associatie met de op vochtige plekken levende onderkruipsels. ikzelf vind het altijd leuk en interessant om juist meer te leren over zulke dierpjes, en neem jullie daar graag in mee.

om te beginnen: de pissebed is géén insect, maar een schaaldier, net zoals bijvoorbeeld een kreeft. de meeste dieren die tot deze familie behoren leven in de zee, maar enkele soorten hebben zich zo ontwikkeld dat ze op het land kunnen leven. wél is het voor een pissebed van levensbelang om vochtig te blijven, ze hebben namelijk nog steeds kieuewen! vandaar dat je ze alleen vind in natte aarde, onder een stoeptegel of boomstronk.

de pissebed is de enige soort uit deze familie die zelfs voor de voortplanting geen water nodig heeft. moeder pissebed bewaart de eitjes namelijk in een vochtige buidel die ze wekenlang op haar buik houdt. de kleine pissebedjes komen daar pas uit als ze klaar zijn om zelf een pantser te vormen.

over dat pantser gesproken, dat is enorm ingenieus ontwikkeld! bestaande uit verschillende segmenten kunnen de pissenbedden vrij bewegen, en, als er gevaar dreigt, zich oprollen tot een steevde bal die zelfs, zo is vanmorgen gebleken, niet stuk gaat in de geweldadige freesbak. pissebedden leven van verterend organisch materiaal. zoals bij ons: oude gewasresten die worden ondergewerkt, afgevalen bladeren, compost, maar ook schimmels of andere bodemorganismen. zo houden ze de boel mooi schoon.

wel moet je op de tuin op blijven letten, want als de pissenbeddenbevolking te hoog wordt en er niet genoeg dood materiaal is, zullen ze ook aan de nog wél levende planten beginnen. vandaar ook dat gangbare boeren zo bang voor ze zijn.

maar ik word elke keer weer erg blij als ik die levende bodem zie. toch een van de allermoste delen van het biologisch dynamisch boer zijn.



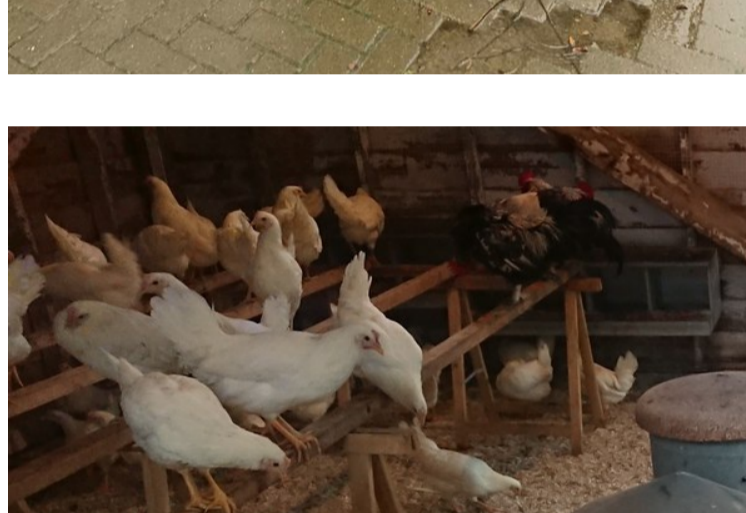
mededelingen:

woonruimte gezocht!

een aantal directe betrokkenen van de meander zijn op zoek naar een huisje in zutphen of omgeving! drie lieve dames zoeken allemaal een eigen plekje, een huisje om te kopen, een huisje om te huren, een appartement of zelfs een enkele kamer, wie wat weet, hoort of ziet, laat het mij alsjeblift via mail of telefoon even weten! info@demeanderbrummen.nl of 06-39829814

Aanplant hagen stichting het Anker: Vrijwilligers gezocht voor nieuwe ronde planten.

Afgelopen december zijn er meer dan 1000 nieuwe bomen en haagplanten geplant op de weide naast de Meander. Ook in het nieuwe jaar gaan we vol frisse moed verder, want er is nog plek voor ruim 1000 stuks! Samen met een groep vrijwilligers hebben we de meeste hagen al geplant, in het nieuwe jaar willen we de laatste hagen aanvullen en starten met de aanplant van het vogelbosje. Hiervoor zijn we weer op zoek naar mensen die graag een dagdeel mee willen helpen. We starten eind januari en hopen in februari het planten af te ronden. We werken in tweetallen en na een korte uitleg gaan we aan de slag. Heb je zin om lekker buiten mee te helpen? Geef je dan op bij Piet Moerkens (piet.moerkens@gmail.com) of Ronald Zeilstra (zeilveen@gmail.com)



Ondertussen op de Meander

...kwamen de nieuwe kippen! ze werden bezorgd in deze witte kratten, vervolgens hebben we ze met hulp van julia, erik, fred, en de buurjongens zo rustig mogelijk in het hok gezet. het zijn mooie, rustige kippen, maar ze moeten nog wel even wennen! ze snappen bijvoorbeeld nog niet helemaal dat ze ook hun groentes moeten eten!

..Maakten we een geautomatiseerd drinkstelsel voor de kippen. in de zomer drinken ze met zijn allen soms wel 80 liter, en dat is een hoop gesjouw. nu hoeven we alleen een paar keer per week het grote vat met water te vullen, en dan loopt het vanzelf in de drinkbak. handig!

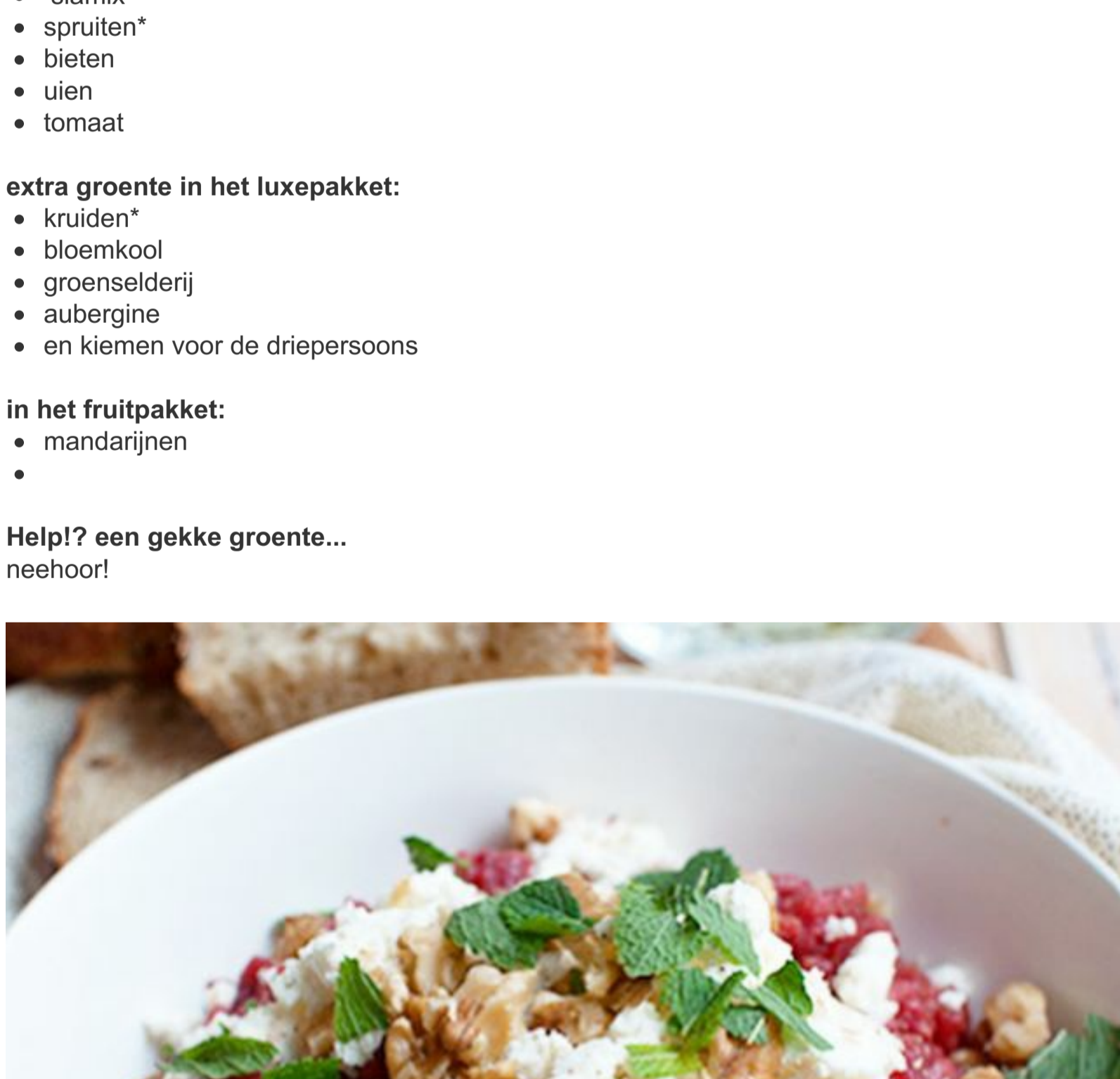
...zorgde Marrie dat er weer wat meer in de plasticcontainer paste, door er eens flink in te stampen. handig, zo'n mooie tak om je aan vast te houden!

...Maakte Corné de goten schoon, want daar zat weer een hoop troep in. en met al die regen hebben we die goten hard nodig!

...werd er weer een hoop geplant in de kas! snijbiet, selderij, peterselie, dille, koriander en knoflook. hopelijk deze week ook nog paksoi, koolrabi, rucola en bosuitjes.

...werd er door in groene handen ook weer hard gewerkt. deze week werden bijvoorbeeld de gaten op het onverharde weggetje naar de hogenek opgevuld.

....Nemen we even tijd om stil te staan bij die goeie ouwe Gerrit, die ons helaas eind januari verlaten heeft. Gerrit heeft ruim zes jaar bij Fred in de groep zijn bijdrage geleverd op de meander, en zijn houthakken, opruimtalent, liefde voor vogels en mooie verhalen zullen zeker gemist worden. moge hij zacht rusten.



Deze week in de pakketten, (onder voorbehoud van wijzigingen), zoals u ook weer op de website kon zien <https://www.demeanderbrummen.nl/weekinhoud-pakketten/> :

Groente:

- slamix*
- spruiten*
- bieten*
- uien
- tomaat

extra groente in het luxepakket:

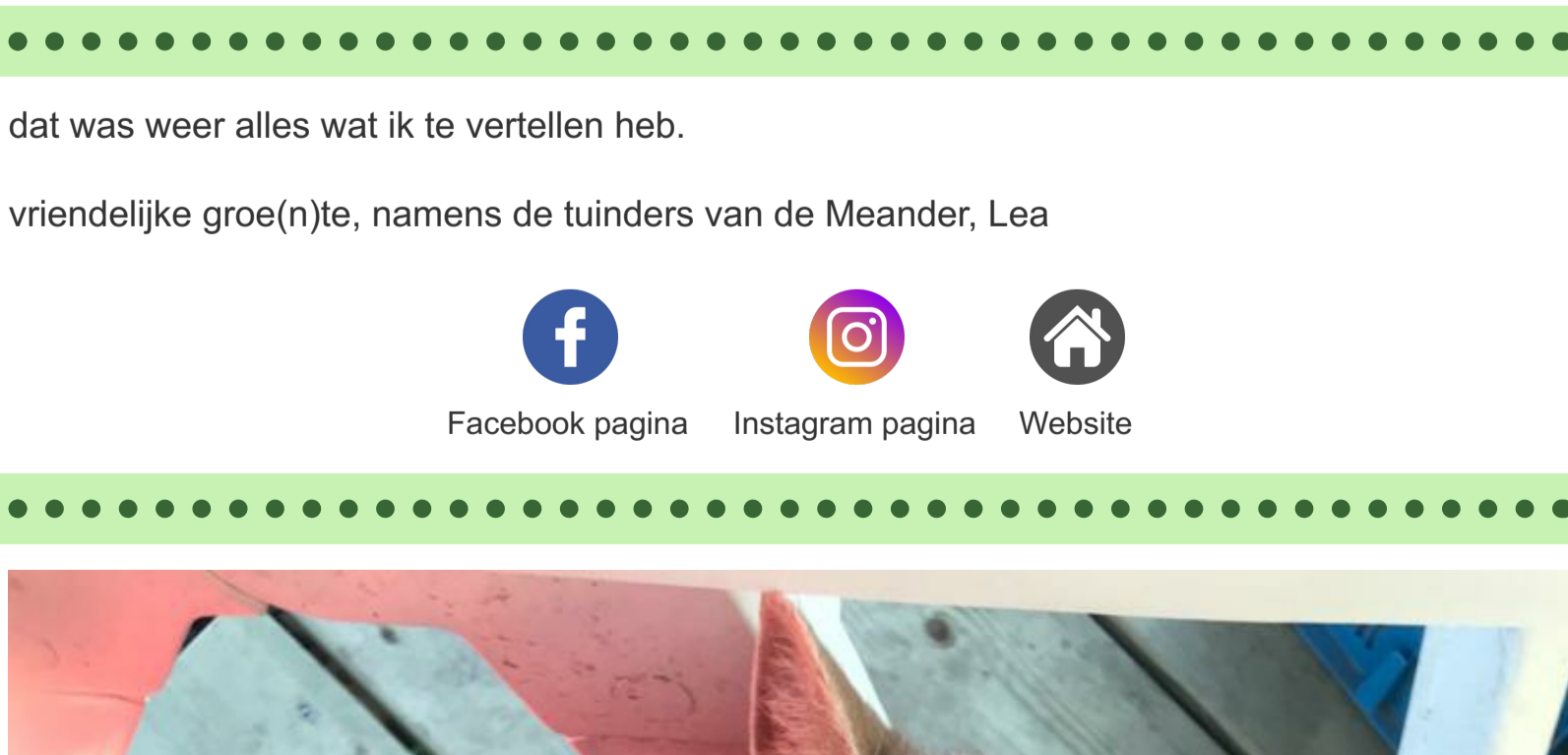
- kruiden*
- bloemkool
- groenselderij
- aubergine
- en kiemen voor de driepersoons

in het fruitpakket:

- mandarijnen
-

Help!? een gekke groente...

neehoor!



prinsessen-risotto

dit is zo'n leuk recept, lekker, gezond, en een hele goeie voor als de kinderen geen groente willen, maar ook als je als grote mens van leuk gekleurd en lekker eten houdt: bietenrisotto.

Benodigheden:

- bieten (50 tot 500gr)
- risottorijst (300gr)
- ui
- bouillon naar keuze (1 liter)
- witte wijn (als je voor kinderen kookt misschien beter niet...)
- olie, peper en zout
- ter garnering geitenkaas, feta, parmezaan of gorgonzola, gehakte walnoten of pijnboomtipjes en evt. tuinkers rucola, dille of bosuitjes.

Bereiding:

begin met het koken van de bieten. dit kun je eventueel ook goed vantevoren doen. je kunt dit recept ook prima maken met een restje bieten. pel van de hele gekookte bieten het velletje af.

ga dan verder met het fijn snijden van de ui. bak deze aan in een pan met een scheut olie. Voeg de risottorijst toe en bak 3 minuutjes mee tot deze een beetje glazig is. blijf goed roeren, want de rijst bakt snel aan.

Voeg een scheut droge witte toe en laat deze opnemen. zo gaat de alcohol eruit, dus het is veilig voor kinderen, maar die vinden meestal de smaak te heftig...

Pureer ondertussen de rode bieten in een keukenmachine of met de staafmixer fijn. als je die niet hebt kun je de bieten ook in kleine blokjes snijden en erdoor doen.

maak ook je bouillon klaar.

Voeg de bietenpuree toe aan de risottorijst en ook een soeplepel bouillon.

nu voeg je telkens een soeplepel bouillon toe, en blijf roeren tot dit is opgenomen. dan voeg je weer een nieuwe lepel toe. op een gegeven moment zul je merken dat het vocht minder makkelijk wordt opgenomen (na ongeveer 20-25 minuten) proef dan of de rijst al gaar genoeg is. zo niet, ga dan nog even zo door.

voeg naar smaak peper en zoet toe, plus je gewenste garnering.

dat was weer alles wat ik te vertellen heb.

vriendelijke groe(n)te, namens de tuinders van de Meander, Lea

Facebook pagina Instagram pagina Website

De Meander

Biologisch-Dynamisch landbouwbedrijf

DE MEANDER

Zutphensestraat 296
6971 JR Brummen

tel./fax.: 0575-564227

e-mail: demeander.bd@planet.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u groenten@demeanderbrummen.nl toe aan uw adresboek.

